



LETTRE AUX AMIS DE L'ARCHE-EN-GIRONDE

N° 10 - Avril 2020



**« Les amis c'est vraiment sacré ! » « L'amitié n'est pas un sentiment tiède ou secondaire »
Michel Erman**

Chers amis,

Le Covid 19 est là, entraînant le monde dans un chamboulement actuel et peut-être futur, mais cela ne nous empêche pas d'être avec vous et de nous projeter dans l'avenir.

Cette période de confinement est un moment propice à la réflexion, l'amitié et la solidarité.

Dans la crise actuelle, nous avons besoin d'être reliés les uns aux autres et sommes plus sensibles aux ressources de l'amitié. Nous redécouvrons les vertus du téléphone, et l'intérêt des réseaux sociaux, qui nous sortent de notre solitude et nous donnent l'occasion de partager de vrais moments de fraternité qui jaillissent entre nous.

Nous pensons particulièrement à ceux d'entre vous qui sont touchés par la maladie ou qui sont isolés. Nous y associons nos amis, les plus fragiles, confinés ensemble dans les différents centres où ils habitent. Notre reconnaissance se porte aussi vers les éducateurs et le personnel qui les accompagnent sans relâche malgré les risques encourus. Et nous sommes solidaires naturellement de toutes les structures qui accueillent des personnes en situation de handicap en Gironde.

Comme vous pourrez le lire dans cette lettre, nous avons eu de nombreux contacts avec nos amis de l'Arche-en-Gironde car notre association, toujours aussi motivée par notre projet de maison partagée, continue de « vivre » malgré les difficultés actuelles.

Nous soutenons et félicitons tous les accompagnants de personnes en situation de handicap, extraordinaires en ces temps particuliers et vous souhaitons à tous bon courage dans cette période inédite et difficile. Nous sommes de tout cœur avec vous.

Alain de Bouteiller

Important : changements de dates

En raison des événements actuels engendrés par la pandémie due au virus du Covid 19 :

- Nous reportons la date de **l'Assemblée Générale** prévue le 11 Mai. Elle aura lieu le **mercredi 30 septembre** prochain.
- Nous annulons les Fêtes des Amis du samedi 18 Avril et du samedi 16 Mai. Nous espérons pouvoir maintenir **la Fête des Amis du Samedi 13 Juin**.
- Retenez la date : une Fête des amis le **Samedi 19 Septembre** pour fêter la rentrée

Notre vie pendant le confinement

Quelques nouvelles de nos amis de l'Arche en Gironde pendant ce confinement



Emilie s'est mise au sport « confiné ». Après une montée de première catégorie, celle de la persévérance, elle vient de passer le col de l'Espérance et attaque la grande descente de la Joie. À nous de rester dans le peloton et de relever le défi !



Sabine, confinée chez elle avec sa maman, fait travailler sa forme physique grâce à son cours quotidien de gym devant zoom et son intellect en devenant experte à « Questions pour un Champion » !

A l'image de tous ceux qui travaillent dans des Centres pour personnes fragiles : voici l'engagement de **Denis** David. Denis est éducateur au centre du Cypressat à Cenon. Il fait partie de notre association et s'occupe activement de nos Fêtes des Amis et de notre page Facebook. Marié avec Mélanie et père de famille d'un petit Natéo de 9 mois, il continue son travail malgré les risques encourus. A ce jour, dans le Centre où il travaille, 19 personnes porteuses d'un handicap ont été touchées par le virus. « Je me suis engagé auprès des personnes handicapées ; ce n'est pas pour les laisser tomber quand cela va mal. » nous écrit-il.



Maëlle est confinée dans son pavillon du Centre Hospitalier La Candélie. « Il y a très peu d'activités, les journées sont monotones ! et c'est très dur d'être avec les autres tout le temps, mes doses de médicaments ont dû être augmentées. J'aimerais être avec vous. Aux Fêtes des Amis vous m'apportez la joie et me redonnez le sourire ». Elle nous dit « Merci » pour les messages que nous lui avons envoyés et nous fait de gros bisous.



Nathalie a quitté L'Escalo de L'Arche-en-Agenais pour se « confiner » chez ses parents.

Elle qui apprécie la bonne table s'est mise à la cuisine. Elle nous livre sa recette de gâteau aux pommes.



Gâteau aux Pommes :
100 g de sucre, 100g de farine, 70 g de beurre, 3 œufs, 1 sachet de levure, une pincée de sel, on mélange bien, puis 6 pommes en gros morceaux. Au four 40 minutes à 200*.
Bon appétit !!!

Cécile partage son temps entre la cuisine, les patiences aux cartes et le sport : petit jardin mais belle activité ! Ses amis lui manquent beaucoup et le confinement est trop long. « Que Celui qui s'en occupe fasse vite le nécessaire ! » Elle vous adresse toute son amitié.



Claude, qui vit seule, nous raconte : « Normalement, je travaille au cimetière pour l'entretien. Depuis 3 semaines je ne travaille pas. Je fais très attention. Je sors seulement le mercredi pour les courses, et pour le docteur. Je mets un masque pour respecter le personnel. Je fais ma lessive, mes repas, je regarde un peu la TV et je vais sur le balcon. Ma sœur vient me voir de temps en temps sans rentrer dans l'appartement. J'aimerais bien que le virus soit ailleurs... Je vous envoie un grand bonjour et de la patience »

Pascal, qui est mal voyant et anime nos Fêtes avec sa musique, a été hospitalisé à la Clinique Bordeaux Nord en réanimation pendant 3 jours car il était porteur du Covid 19. Il est maintenant rentré chez lui et est très surveillé. Il nous a dit : « J'ai été sauvé par les médecins. Je vais bien maintenant. J'ai échappé au virus. Il faut dire à tout le monde de ne pas faire n'importe quoi. Il faut faire attention aux malentendants, aux malvoyants et aux personnes qui n'ont peut-être pas toute l'information. C'est dommage de ne plus se voir mais c'est plus sérieux. J'essaie de m'occuper par rapport à la musique. Restez bien chez vous pour être en bonne forme pour venir à l'Arche car on pourra faire la fête de la liberté. Vive les humains et vive la vie ! »



N'hésitez pas à nous envoyer vos témoignages !

archeengironde@gmail.com

Le Conseil d'Administration continue son travail

La dernière réunion Conseil d'Administration a été faite par vidéo le 1^{er} Avril (et ce n'est pas un poisson). Covid 19 oblige ! Comme vous tous, nous vivons le confinement, mais restons en contact pour faire avancer le Projet de l'Arche-en-Gironde.



Notre vie avant le confinement

Le samedi 18 janvier 2020 : Fête des Amis avec les pâtisseries d'Auchan-Bouliac

C'est devenu une tradition depuis maintenant 4 ans : commencer l'année par la fabrication de galettes des rois avec les pâtisseries d'Auchan Bouliac. Auchan est en effet l'un de nos partenaires de l'inclusion en milieu professionnel depuis plusieurs années.

Nous étions une bonne vingtaine : 10 personnes porteuses d'un handicap accompagnées par leurs parents ou par des membres de notre association. Nous avons été accueillis par le Directeur et le Personnel des ateliers de la Boulangerie-Pâtisserie d'Auchan et après « le travail » nous nous sommes retrouvés pour le goûter et un échange avec eux.



Un rendez-vous merveilleux, une bande d'amis joyeux, un accueil chaleureux, un résultat délicieux et un verbatim heureux :

« Merci à vous d'être venus partager cet après-midi. »
« Ça fait autant plaisir à celui qui reçoit qu'à celui qui est reçu. »

Le Directeur de magasin, Jean Pierre

« J'ai beaucoup appris [...] On nous a montré comment, il y a 30 ans, on faisait la décoration avec des ciseaux. Nous avons mangé la galette que nous avons faite. Merci aux personnes d'Auchan et merci pour le goûter. »

Témoignage de Marguerite Marie de l'Arche

« Nous sommes ravis de vous accueillir. On a voulu faire différemment de l'année dernière. Nous avons donc préparé un pâton pour que chacun puisse pétrir la pâte. »

« Ça fait du bien de refaire une galette à la main et de retrouver les gestes. J'ai bien aimé partager cela avec vous tous. »

« Le faire avec les amis de l'Arche nous rappelle que tout n'est pas acquis et que du jour au lendemain nous pouvons nous retrouver dans une situation difficile- des fois on l'oublie ! C'est bon de retrouver cette vérité et de partager cet après-midi. »

Témoignages de Laurent, Jérôme et Sylvain, Boulangers et Pâtisseries

« J'ai appris beaucoup de choses. La galette était dure à faire, c'était bien et elle était très bonne. On nous a offert une galette que je vais garder pour ma mère, elle aime bien cela. [...] Il faut d'abord faire la boule, puis taper avec la main, cela me rappelle la poterie [...] »

Témoignage de Fabienne de l'Arche

Ateliers de couture en vue de la vente de Novembre prochain

Nos ateliers ont repris au mois de février avec une équipe toujours aussi dynamique et motivée chez Catherine. Un calendrier avait été établi avant la pandémie. Catherine recontactera ses fidèles collaboratrices lorsque nous sortirons du confinement.



Le jeudi 20 Février et le mardi 10 Mars 2020 : Ateliers mosaïque chez Cultura-Bègles

Nous avons un grand projet : réaliser ensemble 4 grandes mosaïques avec le Logo de l'Arche pour les futures maisons de l'Arche en Gironde.

Notre partenaire Cultura nous a reçus ces deux matinées et nous a formés pour nous permettre d'acquérir les bases nécessaires pour animer des ateliers de mosaïque. Nous étions une dizaine à nous retrouver autour de Nathalie, notre professeur des ateliers Cultura-Bègles : couper les morceaux de mosaïque, les assembler, les coller ... Nous pourrions désormais transmettre à tous ces techniques artistiques lors des Fêtes des Amis.



Deux belles matinées avec beaucoup de concentration et de plaisir...

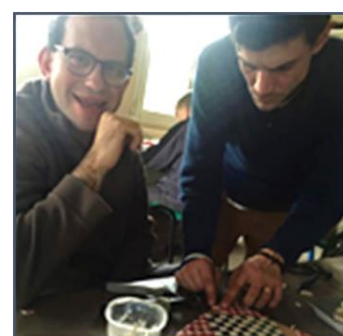
Le Mardi 10 Mars 2020 : Visite auprès de nos amis de l'Arche d'Astaffort



C'est toujours une grande fête que de rendre visite à nos « grands frères » de l'Arche en Agenais.

Nous étions 7 ce 10 mars à être chaleureusement accueillis à Astaffort.

Nous avons été reçus comme de bons amis et avons retrouvé des visages connus de personnes participant à nos rencontres lors des Fêtes des Amis au Béquet.



Visite des lieux et tournée des ateliers escortés par une joyeuse bande, déjeuner dans les foyers (Joyo, Escalo, Guimbo) avec des échanges animés. Après-midi visite des ateliers en activité : mosaïques, sport, support scolaire, atelier « beauté », sieste pour les plus âgés, ... et un bel entretien avec deux résidents et Nicolas Lopin le directeur du site. Nous avons échangé sur la vie quotidienne, sur les relations avec le village, les projets, les fêtes prévues, ...

Nous avons terminé notre journée en participant à la réunion hebdomadaire qui rassemble l'ensemble de la communauté. Une réunion très animée au cours de laquelle chacun peut s'exprimer.

Il y aura d'autres visites organisées ! Si vous êtes intéressés, appelez au 06 08 73 33 25 François-Régis de Bazelaire, chargé de ces rencontres.



Et pendant ce temps-là ...

Le Conseil Départemental veut promouvoir l'Habitat Inclusif

Plusieurs membres du Conseil d'Administration ont assisté à un Colloque très intéressant organisé par le Conseil Départemental de la Gironde le jeudi 23 Janvier : « Vivons la Cité inclusive ! Comment y intégrer les personnes en situation de Handicap ? »

La démarche du Département est de transformer l'utopie de ce projet en réalité, en apportant à ces personnes divers moyens pratiques dans l'architecture de l'habitat, mais aussi divers moyens culturels et sportifs. Chaque intervention était construite sous la forme d'un dialogue entre un citoyen concerné par le handicap et un professionnel de la société civile. Ce fut une journée pleine de rencontres diverses montrant l'humanité, l'inventivité et l'ouverture des différents intervenants (architectes, danseurs, écrivains, poètes...).

Nous nous sommes totalement retrouvés, avec notre projet, dans cette démarche.

Depuis, la pandémie mobilise tous les acteurs en charge des personnes avec handicap, qu'ils travaillent au CD33 ou à la région, qu'ils soient à l'ARS ou à la MDPH, qu'ils soient éducateurs ou soignants. Nous les assurons de notre soutien en ces moments inédits et si difficiles à vivre, et avons confiance en leur compétence et en leur dévouement.

Des Nouvelles de nos amis du foyer de l'Escal'O à Astaffort

A l'Arche-en-Agenais, nous vivons le confinement en maisonnée et n'avons plus d'activité en atelier commun. Alors, à l'Escalo, nous écrivons maintenant une newsletter hebdomadaire que vous pourrez lire sur Facebook ou sur notre site <http://www.arche-agen.org/>.



La chanson de l'Escalo :
« En chantant »

Quand nous étions à l'Escalo
On est resté plusieurs journées
Confinés
Alors nous avons profité
Du jardin et de Mathilde
En chantant

C'est tellement plus mignon
De parler du virus
En chanson
La vie c'est plus marrant
C'est moins désespérant
En chantant !



Merci à toute l'équipe de l'Escalo pour leur message que nous sommes heureux de faire circuler. Que cette lettre transmette aussi notre amitié à tous nos amis, de l'Arche et d'ailleurs.

A tous les lecteurs de cette lettre, à leurs familles et amis, nous souhaitons bon courage dans cette période inédite et difficile. Avec le confinement, les fêtes de Pâques seront peut-être vécues avec plus d'intériorité mais sûrement aussi avec plus de solitude. Nous sommes avec vous !

Nous contacter : archeengironde@gmail.com

Plus d'info : projet.arche-gironde.org www.facebook.com/ProjetDeLArcheEnGironde
La Houlette / Projet de l'Arche en Gironde, 94 rue Montgolfier 33000 Bordeaux